

О шевелении ребенка

Уваж. Григорий Иосифович. Может ли частое шевеление ребенка говорить о кислородном голодании? У меня беременность 32 недели. Светлана В.

Может. Об этом Вам может сказать врач при УЗ исследовании плаценты и пуповины.

Но чаще это связано с волнениями, эмоциональными реакциями женщины, которые нередко отражают ее повышенную тревожность, ее беспокойство. Это может быть реакцией на реальные жизненные проблемы, или результатом врожденных характерологических качеств, при которых люди эмоционально реагируют на все, что «подвернется». У некоторых женщин таким реакциям способствует изменение психологического состояния, связанное с беременностью.

Знания изложенного дают Вам подсказку о необходимости регулировать свои мысли, эмоции и поведение, чтобы без нужды не тревожить еще не родившегося ребенка и не формировать у него «тревожный» характер. Если самой не удастся – обратитесь без стеснения к психологу или психотерапевту. Это важно, поскольку от этого зависит эмоциональное состояние, характер Вашего ребенка после рождения, его судьба, и Ваш покой вместе с ним.