

СНОВИДЕНИЯ БЕРЕМЕННЫХ И ХОУЛ-СЕЛФ ДОРОДОВАЯ ПСИХОЛОГИЯ ДЖОН Р.Г. ТЕРНЕР (НИДЕРЛАНДЫ)

WHOLE-SELF DISCOVERY & DEVELOPMENT INSTITUTE, Inc. INTERNATIONAL

Jon RG & Troya GN Turner, Co-Founders / Co-Directors
Waterrad 92, 1613 CR Grootebroek, NL
Tel: + (31) 228 513 630

Email: Whole-Self@quicknet.nl Skype: jon.rg.turner1

Websites: Whole-Self.org, Whole-Self.info &
wholeselfprebirthpsychology.wordpress.com

www.cosmoanelixis.gr/Portals/8/Student%20Training%20Manual.pdf

International Medical Director: Dr. Grigori I. Brekman

International Whole-Self Consultant: Ruthi Vjlsingz MD

France Co-Director: Flore Lavergne

Germany Co-Director: Sigrid Westermann

Greece/Cyprus Co-Director: Olga Gouni

Israel Co-Director: Dr. Elizabetha Levin

Italy/Serbia Co-Director: Smilja Janjatovic Pugliese

Mexico Co-Director: Maria de Leon Crowhurst

The Netherlands Co-Director: Frits Johann MSc

UK Co-Director: Sheila Crouch

USA Co-Director: Dr. Kelduyn R. Garland

Venezuela Co-Director: Patricia Castillo

Dreams in Whole-Self Prebirth Psychology By Tamara Weis

Association for the Study of Dreams: The Dream News

January 2000 Pages 6-8 Revised 2018

This is a conversation I had with Jon RG (formerly John-Richard) Turner about pregnancy, dreams & *Whole-Self Prebirth Psychology & Therapy*. Jon RG Turner is Founder of the Whole-Self Discovery & Development Institute, Inc. USA.

Сновидения в Хоул-Селф Дородовой Психологии

Ассоциация изучения сновидений: Новое о Сновидениях

Беседа Тамары Вайс с Джоном РГ (ранее Джон-Ричардом) Тернером о беременности, сновидениях и Хоул-Селф Дородовой Психологии и Терапии. Джон Р.Г. Тернер является основателем Whole-Self Discovery & Development Institute, Inc., США.

Январь 2000 г. Страницы 6-8. Пересмотрено в 2018 г.

Хоул-Селф (the *Whole-Self*) - это совокупность всего, что когда-либо испытал человек, - своего рода биологическая база данных человека, состоящего из каждого осознания и опыта, которые когда-либо у него были. Когда возникают неразрешенные травмы или реальности (что, по мнению человека, произошло), Хоул-Селф терпеливо ждет, когда он начнет осознавать проблемы, чтобы можно было их разрешить и освободиться. Хоул-Селф использует различные способы, чтобы сделать образцы (patterns) понятными нам, из которых сновидения являются одними из наиболее важных.

Часть *Хоул-Селф Психологии, Философии и Обучения* непосредственно связана с пренатальной и перинатальной психологией, которая возникла в нескольких местах одновременно в начале 1970-х годов. Более 30 лет (сейчас более 50 лет), из них более 15 лет (сейчас более 30 лет) он вместе со своей женой Троей Тернер-Грут развивал это направление. Тернеры являются членами Международного общества пренатальной и перинатальной психологии (ISPPM) и медицины, основанного профессором д-ром Петером Федор-Фрайбергом,

базирувавшемся в Гейдельберге, Германия. Джон РГ четырежды избирался вице-президентом ISPPM; работал членом Совета; редактором журнала ISPPM. Он также работал с Ассоциацией Pre & Perinatal Psychology & Health (APPPAH) в Северной Америке, основанной доктором Томасом Верни.

Джон Р.Г. Тернер разработал дородовую Хоул-Селф терапию в то время, когда у него была психотерапевтическая практика в Беверли-Хиллз, штат Калифорния. Он часто работал с пациентами других терапевтов, которые объявляли их неизлечимыми. Однажды Тернер сидел за своим столом, думая о том, как он может помочь тем пациентам, которые перенесли длительную безуспешную терапию. Вдохновленный своим Хоул-Селф, он тогда понял, что, когда он вернет пациентов ко времени их беременности и переживаниям их матери, и их отца через мать во время беременности, пациенты начнут быстро восстанавливаться. Он обнаружил, что источник патологических паттернов пациента находится в пренатальном периоде. Оказалось, что необработанные психические и эмоциональные паттерны пациентов, такие как депрессия, тревога или патологическое поведение, часто точно резонируют с теми же чувствами и эмоциями, которые мать испытала в травматической ситуации во время беременности. Пациенты осознавали, что их эмоции или поведенческие особенности были на самом деле переживаниями их матерей, бессознательно энергетически заимствованными и поддерживаемыми в процессе их жизни, и они смогли освободиться от своих патологий. Поскольку это открытие было столь эффективным, Тернер впервые начал работать с пациентами по одному целенаправленному сеансу в день до тех пор, пока не восстанавливался гомеостаз.

Одним из основных открытий Хоул-Селф Дородовой Психологии является то, что когда беременная женщина испытывает шокирующее или эмоционально заряженное событие или ситуацию, эта травма одновременно кодируется в сознании ее ребенка, который воспитывается в сознании матери - ее разуме и ее эмоциях. Даже если мать позже разрешает травму, патологический паттерн продолжает существовать в ее ребенке после рождения, пока не будет ею или им обнаружен, признан и разрешен.

Тернер объясняет, что еще до физического зачатия сознание ребенка может вибрировать в биоэнергетическом поле или ауре матери, где его воспитывают ее мысли и эмоции. Есть три способа, с помощью которых травма, перенесенная матерью во время беременности, может быть энергетически передана от нее ее еще неродившемуся ребенку:

1. Через унаследованные эмоциональные семейные паттерны, такие как семейные истории матерей, погибших во время родов; или негласные, секретные семейные драмы.
2. Через психические и эмоциональные реакции, которые испытывают мать и/или отец в результате травмы или длительных сложных ситуаций.
3. Через физический ответ матери на заряженную травму или травматическое событие или ситуацию с помощью адреналина и других гормонов.

Например, Тернер описывает случай беременной женщины, которая имеет счастливые отношения с отцом ребенка. Но в то время, когда она влюблена и счастлива, ей говорят, что ее партнер изменил ей или что он умер. Она реагирует с отчаянием. Развивающийся разум и эмоции ее ребенка, находящиеся в ее сознании, будут переживать и обучаться тем же чувствам отчаяния. Одновременно, небольшое физическое тело, растущее как часть ее тела в ее утробе, насыщается и воспитывается, тем же гормональным зарядом что и мать через плаценту.

Ребенок, будучи вибрационно обеспокоенным, еще не в состоянии понять причины этих чувств, но он вначале испытывает энергетические паттерны любви и счастья, а затем внезапно появляется отчаяние. Даже если позже при беременности оказывается, что партнер прощен или жив, картина, в которой любовь и счастье сопровождается отчаянием, продолжает существовать у человека после рождения. Позже, после его рождения, ребенок может разрабатывать стратегии, чтобы защитить себя от таких чувств отчаяния. Одним защитным

паттерном сделать это порой недостаточно, и это мешает формированию любящих и счастливых интимных отношений. То есть, когда мать переходит в состояние шока из-за травмы, сознание ребенка в сознании матери одновременно находится в состоянии шока и неспособно признать последующее разрешение матери. Таким образом, даже если травма матери разрешена, ребенок рождается с первоначальным травматическим паттерном, энергетически закодированным до его рождения.

Тернер полагает, что все переживания матери во время беременности являются потенциальными образцами для ее ребенка, которые затем активируются после рождения в течение жизни. Другое открытие Хоул-Селф состоит в том, что эмоциональное тело накапливает боль. Как правило, люди ничего не делают с болевыми паттернами, пока боль не станет чрезмерной. Если кто-то пострадал в первый раз - есть боль; если это происходит вновь, второй болевой опыт накладывается на первый; третий на второй и т. д. Таким образом, всегда может быть повторение картины любви и счастья и последующего отчаяния. Когда накопленные страдания достаточно сильны, наконец-то появляется потребность в помощи.

Паттерн дородовой патологии может быть ситуацией, создаваемой самим человеком, или ситуацией, которая, как представляется, приходит извне. Известно, что если произошел несчастный случай, и есть 10 свидетелей, то 10 разных людей будут описывать его 10 различными способами. Согласно Хоул-Селф Дородовой Психологии реальность - это то, что по мнению каждого отдельного человека, происходит в определенной ситуации. Реальность - это вера в то, что каждый имеет свою личную интерпретацию. Но это не означает, что на самом деле кто-то действительно прав - это только ее или его личная интерпретация.

Тема или девиз Хоул-Селф Дородовой Психологии и Терапии - это *Realitas ad Veritatis* - воплощение реальности в истину (латинская поговорка). Хоул-Селф мягко помогает людям распознать и принять правду о травматическом паттерне, который он или она принимал как свою реальность. На его место приходит подходящее утверждение, например «Любовь и счастье прекрасны!». Важно, чтобы такое психологическое утверждение повторялось каждый день в течение как минимум трех недель, чтобы заменить старый паттерн или убеждение. Тогда травматический паттерн является действительно разрешенным.

Некоторые люди считают, что если беременная женщина проходит терапию, это может нанести вред ребенку, но, согласно Тернеру, все наоборот. Когда мать следует подходящей и соответствующей, любящей, исцеляющей, уравнивающей дородовой психотерапии, ребенок будет рожден с интуицией, что получение помощи через терапию - хороший способ освободиться от физической, психической и эмоциональной боли. Но когда мать держит все в тайне, ребенок рождается с неспособностью обратиться за помощью или принять помощь, когда она будет предложена. Для него ясно, что кричать, вопить или действовать агрессивно, при так называемой Эмоциональной Терапии, не подходит, потому что они могут заразить мать и ее неродившегося ребенка адреналином - гормоном, который вызывает борьбу, бегство или ступор.

Основная цель терапии - мягко высвободить травму и активировать сознательные уровни мудрости. Так как во время беременности женщины ближе к этой внутренней мудрости, ей важно осознать себя и осознать, что может помочь ей облегчить беременность и рождение.

Сновидения - один из наиболее важных инструментов для получения психической информации о том, что необходимо для сбалансирования ее жизни. В Хоул-Селф *Дородовой Психологии* сновидения рассматриваются как символический язык, где сновидящий знает, что означает сновидение. Хоул-Селф в работе со сновидениями использует простой метод:

1. Сложите листок бумаги пополам.
2. Запишите сновидение, как образ, но не в строку, как обычно, а каждое слово отдельно в левой части страницы.

3. Затем скажите: «Пожалуйста, позвольте моему Хоул-Селф дать мне понять символический смысл каждого слова...». Так как Хоул-Селф дает символическое значение каждого слова и элемента, записывайте каждое слово напротив исходного слова по сложенной складке в центре страницы.

4. Чтение всех символических значений по центру страницы дает точное значение сновидения.

Тернер напоминает, что туннель в сновидении обычно имеет отношение к родовому каналу, и то, что происходит в туннеле, часто относится к тому, как мать бессознательно может относиться к рождению своего ребенка.

Иногда женщины могут страдать от кошмаров во время беременности. Тернер утверждает, что кошмары не должны волновать. Такие сновидения могут быть символическим способом, которым Хоул-Селф связывается с сознательным разумом, подсказывая, что есть нечто, на что нужно смотреть и освободиться. Или, увидев сновидение без страха, это может быть сообщением от Хоул-Селф, что на самом деле страх был определен и выпущен.

Эти кошмары могут быть еще одним символическим языком, чтобы привлечь внимание, говоря:

«Вот страх, который вас заблокировал. Если вы посмотрите на это с полным вниманием, записывая каждый элемент, как указано выше, этот страх мягко уходит, освобождая блоки физических, умственных и эмоциональных энергий, изменяя бессознательные убеждения и/или поведенческие паттерны».

Если внимание привлечено, ночные кошмары исчезают из-за того, что сообщение прошло, и было принято. Кошмары во время беременности могут относиться к страхам связанным с беременностью, рождением и тому, как может измениться ее жизнь. Это факт, что все в семейной жизни, и обстоятельства в связи со статусом родительства изменяются и будут новыми.

Тернер также ссылается на небольшую книгу о сновидениях во время беременности, опубликованную Ассоциацией по изучению сновидений (ASD), в которой говорится, что основным страхом может быть идея, будет ли она хорошей матерью. Эти сновидения соответствуют беспокойствам женщин, что они могут: забыть своего ребенка; не кормить его достаточно; он может упасть; они не смогут позаботиться о своем ребенке другими способами. Еще одна важная тема - страх, что ребенок может быть ненормальным; с пороками; умереть; страх потерять партнера; страх финансовых трудностей. Отцы имеют больше кошмаров: как могут измениться отношения с его партнершей; что ребенок станет самым важным в жизни матери; и что он будет оставлен или исключен ею.

Тернер говорит, что семейное сознательное или иногда бессознательные воспоминания о смерти во время родов в прошлых поколениях могут создать у родителей нераспознанный бессознательный страх, даже ужас. Мать и отец могут научиться через осторожную Хоул-Селф терапию тяжелой утраты пережить такой страх смерти во время беременности. Тернер добавляет, что рождение и смерть одинаковы, оба являются порогами и переходами к другим уровням сознания.

Траур при выкидыше или мертворождении может быть важным аспектом беременности. Родители часто не понимают, что они скорбят. Важно, чтобы траур обрабатывался до зачатия нового ребенка. Если ребенок рождается со страхом смерти, он или она могут нести этот страх бессознательно на протяжении всей жизни.

Там, где смерть оказалась в центре внимания, Терапия без знания пренатальной психологии обычно не эффективна. У человека может быть желание быть мертвым, если не будет выполнена соответствующая Дородовая Терапия. В настоящее время растет число детей, совершивших самоубийство. (Сообщается, что подростковые самоубийства являются эпидемией в 2018 году). Поэтому очень важно, чтобы оплакивание родителями, а затем их ребенком - было распознано и завершено.

Одним из самых важных моментов, с которыми сталкиваются дети теперь, по словам Тернера, - это **иррациональный гнев по отношению к матери или отцу**. *Хоул-Селф Дородовая Терапия* часто показывает, что даже мимолетная мысль или желание матери, отца или обоих сделать аборт могут быть источником гнева. Даже когда родители передумали или попытка аборта потерпела неудачу, напоминание об опасном для жизни отторжении энергетически остается с энергетикой сознания ребенка. Это может быть причиной бессознательного гнева на всю жизнь по отношению к матери или отцу. Только *Дородовая Терапия* может точно разрешить такой гнев и поведение.

Еще один паттерн, который становится более узнаваемым, заключается в том, что часто в утробе матери развивались два или более плода, из которых один умер. Это может быть близнец, о котором мать вообще не знает. Но выживший и родившийся энергетически помнит об утрате. Он или она может прийти в мир с большим горем; тревогой разделения; чувством вины, что он или она не умерли вместо брата; быть очень зависимым от матери уже как взрослого, других женщин, символизирующих мать, испытывают огромную потребность во внимании, которое никогда не может быть достигнуто (синдром бездонной ямы). *Хоул-Селф Дородовая Психология* была очень успешной, помогая людям справляться с трауром за потерю брата или сестры.

Помимо кошмаров или тревожных сновидений, имеются и приятные сновидения. Могут быть сновидения, когда мать навещает ребенок и говорит: «Я собираюсь родиться для вас!» Кроме того, часто упоминается имя, которое будет иметь ребенок. Об этом можно было мечтать много лет ранее. Тернер рассказывает историю женщины, с которой он познакомился:

У Крис было сновидение о девушке, которая подошла к ней и сказала: «Я буду рождена для тебя!» На следующее утро Крис рассказала мужу, и они оба засмеялись, потому что у него была вазэктомия. Через два года после стерилизации плодовитость спонтанно восстановилась, и Крис забеременела: у нее родилась дочь, которая приходила к ней в этом сне.

В некоторых культурах женщин во время беременности защищают от всего, что может расстраивать или травмировать их. Но сейчас происходит трагедия, о которой Тернеры глубоко обеспокоены. Миллионы людей бездомных или беженцев. Многие являются беременными и передают свою дислокацию, разрушение и отчаяние своим неродившимся детям. Крайне важно, чтобы с беременными женщинами обращались с уважением в любых обстоятельствах. Чем больше уверенности и самоуважения у матери во время беременности и рождения своих детей, тем больше их дети будут жить с этими чувствами.

Перевод с английского: Г.Брехман.
09.2018.